



МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

от 07.05.2026

№ 235

Об утверждении норм питания
в организациях социального
обслуживания граждан,
находящихся в ведении
Смоленской области

В соответствии с постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

- нормы питания получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях социального обслуживания граждан (домах-интернатах для престарелых и инвалидов, психоневрологических интернатах, геронтологических центрах, специальных домах для престарелых и супружеских пар пожилого возраста, комплексных центрах социального обслуживания населения, многопрофильных центрах комплексной реабилитации и абилитации и домах социального обслуживания (для лиц старше 18 лет) согласно приложению № 1;

- нормы питания получателей социальных услуг в социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, многопрофильных центрах помощи семье и детям, многопрофильных центрах комплексной реабилитации и абилитации, домах социального обслуживания (для лиц младше 18 лет) и организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, согласно приложению № 2;

- нормы питания получателей социальных услуг в возрасте до 1 года, предоставляемых социально-реабилитационными центрами для

несовершеннолетних, многопрофильными центрами помощи семье и детям, многопрофильными центрами комплексной реабилитации и абилитации, домах социального обслуживания и организациями для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, согласно приложению № 3;

- потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная), согласно приложению № 4.

2. Признать утратившим силу:

- приказ министра социального развития Смоленской области от 11.11.2024 № 1678 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания граждан, находящихся в ведении Смоленской области»;

- приказ министра социального развития Смоленской области от 02.12.2024 № 1765/1 «Об утверждении норм питания в организациях социального обслуживания граждан, находящихся в ведении Смоленской области».

3. Настоящий приказ вступает в силу с 12 мая 2026 года.

Министр

Е.А. Романова

Приложение № 1
к приказу министра
социального развития
Смоленской области
от 07.05.2026 № 235

НОРМЫ ПИТАНИЯ

получателей социальных услуг в стационарной форме социального обслуживания в учреждениях социального обслуживания граждан (домах-интернатах для престарелых и инвалидов, психоневрологических интернатах, геронтологических центрах, специальных домах для престарелых и супружеских пар пожилого возраста, комплексных центрах социального обслуживания населения, многопрофильных центрах комплексной реабилитации и абилитации и домах социального обслуживания (для лиц старше 18 лет)

№ п/п	Наименования продуктов питания	Едини- ца измере- ния	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)			
			в учреждениях социального обслуживания		в психоневрологических интернатах	
			брутто	нетто	брутто	нетто
	Хлеб, крупа и другие зернопродукты					
1.	Хлеб пшеничный	г	150	150	150	150
2.	Хлеб ржаной	г	100	100	100	100
3.	Крупа и бобовые	г	70	70	70	70
4.	Макароны	г	20	20	20	20
5.	Мука пшеничная	г	30	30	30	30
	Овощи					
6.	Картофель:	г				
6.1	Картофель продовольственный (поздний) (январь-июнь, сентябрь-декабрь)	г	335	250	390	270
6.2	Картофель продовольственный (ранний) (июль-август)	г	310	250	330	270
7.	Овощи свежие, в том числе капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, свекла, огурцы,	г	362	290	362	290

№ п/п	Наименования продуктов питания	Едини- ца измере- ния	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)			
			в учреждениях социального обслуживания		в психоневрологических интернатах	
			брутто	нетто	брутто	нетто
	помидоры, кабачки, баклажаны, перец сладкий, капуста цветная, капуста брокколи, тыква, фасоль зеленая стручковая, зелень)					
8.	Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)	г	18,8	15	18,8	15
9.	Томат-паста, томат-пюре	г	4	4	4	4
10.	Овощи консервированные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	33,7	21,9	33,7	21,9
Фрукты и соки						
11.	Фрукты свежие	г	100	100	100	100
12.	Соки плодово-ягодные, плодово-овощные, фруктовые	мл	60	60	60	60
13.	Сухофрукты	г	12	12	12	12
Молоко и молочные продукты						
14.	Молоко, кисломолочные продукты (кефир, йогурт, простокваша)	мл	325	325	325	325
15.	Творог	г	40,8	40	40,8	40
16.	Сметана	г	10	10	15	15
17.	Сыр	г	15	15	15	15
Мясо и мясoproductы, птица, яйца и рыба						
18.	Мясо, в том числе субпродукты	г	127	***	127	***
19.	Колбасные изделия	г	20	20	25	25
20.	Птица	г	45	40	45	40
21.	Рыба потрошенная, рыбопродукты,	г	59,1	***	59,1	***

№ п/п	Наименования продуктов питания	Едини- ца измере- ния	Нормы питания (количество продуктов на одного человека в сутки)			
			в учреждениях социального обслуживания		в психоневрологических интернатах	
			брутто	нетто	брутто	нетто
	нерыбные продукты моря, сельдь					
22.	Яйцо	шт/нед	4	4	4	4
	Масло и жировые продукты					
23.	Масло сливочное	г	20	20	20	20
24.	Масло растительное	мл	25	25	25	25
25.	Майонез	г	5	5	5	5
	Кондитерский изделия и другие продукты					
26.	Сахар	г	50	50	50	50
27.	Варенье, повидло	г	10	10	10	10
28.	Кондитерские изделия	г	10	10	10	10
29.	Дрожжи хлебопекарные сухие	г	0,2	0,2	0,2	0,2
30.	Какао-порошок, кофейный напиток	г	1,5	1,5	1,5	1,5
31.	Кисель	г	5	5	5	5
32.	Лимонная кислота	г	0,08	0,08	0,08	0,08
33.	Чай	г	2	2	2	2
34.	Специи	г	0,5	0,5	0,5	0,5
35.	Соль	г	10	10	10	10

При расчете нетто для отдельных продуктов учитываются следующие потери веса при холодной обработке:

- *Капуста сезонно 20%
- *Морковь сезонно 20/25%
- *Свекла сезонно 20/25%
- *Огурцы тепличные 2%
- *Огурцы грунтовые 5%
- *Помидоры тепличные 2%
- *Помидоры грунтовые 15%
- *Укроп свежий 26%
- *Огурцы маринованные 45%
- *Огурцы консервированные 50%
- *Зеленый горошек 35%

*Кукуруза 40%

**Сердце 15%

**Печень говяжья 17%

**Печень свиная 12%

***Рыба минтай 13%

***Сельдь соленая 52%

Приложение № 2
к приказу министра
социального развития
Смоленской области
от 07.05.26 № 235

НОРМЫ ПИТАНИЯ

получателей социальных услуг в социально-реабилитационных центрах для несовершеннолетних, многопрофильных центрах помощи семье и детям, многопрофильных центрах комплексной реабилитации и абилитации, домах социального обслуживания (для лиц младше 18 лет) и организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

№ п/п	Наименование вида пищевой продукции	Еди- ница изме- рения	Нормы питания (количество продуктов в граммах на одного ребенка в сутки)				
			Возраст				
			12 - 18 меся- цев	18 меся- цев - 3 года	3 года - 7 лет	7 - 11 лет	12 -18 лет*
1.	Хлеб ржаной	г	20	30	50	100	150
2.	Хлеб пшеничный	г	60	70	90	200	250
3.	Мука пшеничная	г	16	16	25	40	42
4.	Крахмал	г		2	2	3	3
5.	Крупы, бобовые, макаронные изделия	г	40	45	45	60	75
6.	Картофель	г	150	180	240	300	400
7.	Овощи (свежие, мороженые), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень	г	150	200	300	400	475
8.	Фрукты свежие, ягоды	г	-	250	260	300	300
9.	Фруктовое пюре	г	250	-	-	-	-
10.	Соки фруктовые	мл	150	150	200	200	200

11.	Фрукты сухие	г	10	15	15	15	20
12.	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	г	30	35	55	65	70
13.	Кондитерские изделия	г	15	20	25	30	30
14.	Кофейный напиток	г	-	-	2	2	2
15.	Какао	г	-	-	0,5	2	2
16.	Чай	г	0,2	0,2	0,5	1	1
17.	Мясо 1-й (в т.ч. субпродукты – печень, язык, сердце)	г	80	100	100	110	110
18.	Птица 1-й категории (куры потрошенные, цыплята-бройлеры, индейка – потрошенная) 1 кат.	г	20	20	30	40	50
19.	Рыба-филе, в т.ч. филе слабо- или малосоленное	г	25	27	42	80	110
20.	Колбасные изделия	г	-	-	10	25	25
21.	Молоко, кисломолочные	мл	600	600	550	500	500

	продукты						
22.	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	г	25	50	50	60	70
23.	Сметана	г	5	8	10	10	11
24.	Сыр	г	5	10	10	12	12
25.	Масло сливочное	г	25	30	35	45	51
26.	Масло растительное	мл	5	7	10	15	19
27.	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	г	-	-	20	30	40
28.	Яйцо	шт	0,5	1	1	1	1
29.	Дрожжи хлебопекарные	г	0,3	0,3	0,4	0,6	0,6
30.	Соль	г	1,5	3	5	6	8
31.	Специи	г	-	1	1	2	2

*Эти нормы распространяются также на лиц из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, от 18 до 23 лет.

Примечание. На период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10 процентов в день на каждого человека.

Приложение № 3
к приказу министра
социального развития
Смоленской области
от 07.05.2016 № 235

НОРМЫ ПИТАНИЯ

получателей социальных услуг в возрасте до 1 года, предоставляемых социально-реабилитационными центрами для несовершеннолетних, многопрофильными центрами помощи семье и детям, многопрофильными центрами комплексной реабилитации и абилитации, домами социального обслуживания и организациями для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей

№	Наименование видов пищевой продукции и блюд	Единица измерения	Нормы питания (количество продуктов в граммах, миллиграммах на одного человека в сутки) (нетто)							
			Возраст (месяцы жизни)							
			2	3	4	5	6	7	8	9-12
1.	Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси	мл	800 – 900	800 – 900	800 – 900	700	600	500	200-400	200 – 400
2.	фруктовые соки	мл	-	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
3.	фруктовое пюре	мл	-	-	5-30	40-50	50-60	70	80	90-100
4.	творог	г	-	-	-	-	10-40	40	40	50
5.	желток	шт	-	-	-	-	-	0,25	0,50	0,50
6.	овощное пюре	г	-	-	10-100	100-150	150	170	180	200
7.	каша	г	-	-	10-100	100-150	150	150	180	200
8.	мясное пюре	г	-	-	-	-	5-30	30	50	60-70
9.	рыбное пюре	г	-	-	-	-	-	-	5-30	30-60
10.	кефир и неадаптированные кисломолочные продукты	мл	-	-	-	-	-	-	200	200
11.	цельное молоко	мл	-	-	100	200	200	200	200	200

12.	хлеб (пшеничный в/с)	г	-	-	-	-	-	-	5	10
13.	сухари, печенье	г	-	-	-	-	-	3-5	5	10-15
14.	растительное масло	мл	-	-	-	1-3	3	5	5	6
15.	сливочное масло	г	-	-	-	1-4	4	4	5	6

Приложение № 4
к приказу министра
социального развития
Смоленской области
от 07.05.2026 № 235

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах
(суточная)

Показатели	Единица измерения	Потребность в пищевых веществах			
		1-3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
белки	(г/сут)	42	54	77	90
жиры	(г/сут)	47	60	79	92
углеводы	(г/сут)	203	261	335	383
энергетическая ценность	(ккал/сут)	1400	1800	2350	2720
витамин С	(мг/сут)	45	50	60	70
витамин В1	(мг/сут)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2	(мг/сут)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А	(рет. экв/сут)	450	500	700	900
витамин D	(мкг/сут)	10	10	10	10
кальций	(мг/сут)	800	900	1100	1200
фосфор	(мг/сут)	700	800	1100	1200
магний	(мг/сут)	80	200	250	300
железо	(мг/сут)	10	10	12	18
калий	(мг/сут)	400	600	1100	1200
йод	(мг/сут)	0,7	0,1	0,1	0,1
селен	(мг/сут)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор	(мг/сут)	1,4	2,0	3,0	4,0